

Час общения «Детям о СПИДе»

Цель:

- Сформировать убеждение в необходимости избегать форм поведения, связанных с неоправданным риском для здоровья и жизни.

Задачи:

- познакомить учащихся с проблемами СПИДа;
- дать наиболее полное представление об иммунной системе человека;
- дать элементарные представления о передаче ВИЧ-инфекции;
- познакомить с профилактикой этого заболевания.

ХОД КЛАССНОГО ЧАСА:

На свете есть много разных болезней, одна из них — **СПИД**.

СПИД - болезнь страшная. Учёные говорят, что из-за неё на нашей планете каждые 11 секунд умирают люди. Болезнь эта не знает границ и уносит жизни в разных странах. СПИД - беда, которая грозит всему человечеству. И бороться с этой страшной болезнью можно только сообща, всем миром.

Чтобы привлечь внимание жителей Земли к этой всеобщей беде, по предложению Всемирной Организации Здравоохранения было решено проводить Всемирный день борьбы со СПИДом.

Впервые такой день был проведён 1 декабря 1988 года. И с тех пор он проводится ежегодно уже более двадцати лет. В этот день в десятках стран мира по радио и телевидению, в газетах, на встречах и лекциях вспоминают о людях, пострадавших от СПИДа, подробно рассказывают и детям, и взрослым об этой болезни, учат заботиться о своём здоровье.

Международным символом борьбы со СПИДом является красная лента. Её может носить любой человек, которому небезразлична борьба с этой бедой, нависшей над человечеством. 1 декабря вы тоже можете прикрепить к груди красную ленточку в знак поддержки всех людей, пострадавших от СПИДа, в знак надежды, что когда-нибудь эта страшная болезнь будет побеждена.

А вы знаете, почему этой болезни дали такое странное название?

Что означает слово СПИД и почему он опасен?

На этот вопрос и другие вопросы вам ответит доктор Неболит из книги Г.В. Трафимовой «Детям о СПИДе и докторе Неболите».

Слово СПИД - сокращённое название болезни «СИНДРОМ ПРИОБРЕТЕННОГО ИММУННОГО ДЕФИЦИТА». Трудно выговаривать и писать каждый раз такое длинное название, вот учёные и решили назвать болезнь сокращённо – СПИД (по заглавным буквам).

СПИД — это болезнь, которая разрушает защитную систему организма. Поэтому организм человека не может противостоять другим болезням, и больные СПИДом могут умереть от любой инфекции.

Возбудитель этой болезни — вирус, который называют, кратко — ВИЧ (ВИРУС ИММУНОДЕФИЦИТА ЧЕЛОВЕКА)

Вирусы — это самые маленькие живые существа. Трудно представить, но на линии длиной всего один сантиметр смогли бы уместиться сто тысяч вирусов. Вот как малы эти живые существа. Увидеть их невооружённым глазом нельзя. У этих существ нет ни головы, ни рук, ни ног. Людям узнать о них помог микроскоп — специальный увеличительный прибор.

Вирус ищет подходящую клетку, а когда проникает в неё, живёт за её счёт и размножается, образуя много новых вирусов. Через некоторое время заражённая вирусом клетка погибает. Образовавшиеся внутри её вирусные частицы высвобождаются и отправляются на поиск новых клеток.

Конечно, наш организм борется с вирусами — возбудителями болезней. Помогают ему в этом особые клетки крови – «клетки-защитницы».

Когда вирусы и бактерии вторгаются в организм человека, они пускают в ход своё оружие — вредные отравляющие вещества. Это служит сигналом для «клеток-защитниц». Они устремляются к месту заражения, вступают в бой с чужаками и уничтожают их. При этом погибают не только возбудители болезней, но и сами клетки-защитницы. Гной в ранке или, к примеру, мокрота при кашле — это и есть миллионы погибших клеток-защитниц вместе с останками «незваных гостей». Клетки-защитницы - главные защитники нашего организма они уничтожают опасных врагов здоровья внутри тела человека, и человек постепенно выздоравливает.

Сразу возникает вопрос - если клетки-защитницы уничтожают болезнетворные вирусы, значит, и ВИЧ они тоже должны убивать?

Но, увы, нет!

Дело в том, что вирус ВИЧ поражает и уничтожает «клетки-защитницы». Это их он атакует, это в них он внедряется и размножается, образуя много новых вирусных частиц. Под действием ВИЧ кровяная клетка-защитница начинает вырабатывать вещества, которые, в конце концов, вызывают её гибель. Оболочка кровяной клетки разрывается, молодые вирусы ВИЧ

высвобождаются и атакуют соседние клетки-защитницы. Потомство вируса иммунодефицита увеличивается, а клеток-защитниц, наоборот, становится всё меньше и меньше.

А без кровяных клеток-защитниц организм становится уязвимым.

Вот почему вирус иммунодефицита человека так опасен. ВИЧ разрушает иммунную систему человека. И другие вирусы, попадая в организм таких людей, уже не встречают должного отпора. Одолеть их организм не может, поэтому человек всё больше болеет и даже может умереть от любой инфекции.

Инфекционное заболевание, которое вызывает вирус иммунодефицита человека, называют ВИЧ-инфекцией. Людей, организм которых заражён ВИЧ, называют ВИЧ-инфицированными. Поэтому не все ВИЧ-инфицированные люди больны СПИДом?

Больными СПИДом называют людей, у которых отмечается самая последняя стадия развития ВИЧ-инфекции. СПИД появляется у человека только тогда, когда вирус иммунодефицита сильно разрушит иммунную систему организма. Тогда организм уже не в силах оказывать сопротивление болезнетворным бактериям и вирусам. Поэтому, организм не сразу погибает, когда в него попадает вирус иммунодефицита? Между проникновением ВИЧ-инфекции внутрь организма и появлением признаков, характерных для СПИДа, проходит некоторый период времени.

Советы доктора НЕБОЛИТА

Вирус может быть обнаружен в слюне, поте, слезах и моче, но из-за маленькой концентрации через них передаваться не может, если при этом не будет присутствовать кровь, жидкость заражённого ВИЧ человека

Заразиться ВИЧ можно только от ВИЧ-инфицированного человека. Чтобы произошло заражение, вирус должен непременно попасть из тела одного человека в кровь другого человека.

Не живёт этот вирус и на поверхности кожи людей, одежде, обуви, других предметах. Ведь все они соприкасаются с воздухом. Поэтому вы никогда не заразитесь ВИЧ, если будете дотрагиваться до ВИЧ-инфицированного человека, пожимать ему руку, пользоваться с ним общей посудой, игрушками, школьными принадлежностями, компьютером, телефоном, другими предметами. Безопасно также плавать с таким человеком в одном бассейне, пользоваться с ним одним душем или туалетом, посещать одну сауну или пляж.

ВИЧ не может передаваться человеку от животных. У кошек, собак, обезьян и других животных обнаружены свои вирусы иммунодефицита, но они неопасны для людей. Вирусу иммунодефицита человека для жизни, питания и размножения нужны только клетки организма человека. Поэтому не бойтесь! От животных вы никогда не заразитесь ВИЧ-инфекцией.

- ЕСЛИ ХОЧЕШЬ УБЕРЕЧЬ СЕБЯ ОТ СПИДА – ИЗБЕГАЙ КОНТАКТА С ЖИДКОСТЯМИ ИЗ ОРГАНИЗМА ДРУГОГО ЧЕЛОВЕКА!
- ИЗБЕГАЙ ЛЮБОГО КОНТАКТА С ЧУЖОЙ КРОВЬЮ!
- НИКОГДА НЕ ПОЛЬЗУЙСЯ ЧУЖИМИ МАНИКЮРНЫМИ НОЖНИЦАМИ, ЗУБНОЙ ЩЁТКОЙ.
- ПОПРОСИ РОДИТЕЛЕЙ КУПИТЬ ЭТИ ПРЕДМЕТЫ ДЛЯ ТВОЕГО ЛИЧНОГО ПОЛЬЗОВАНИЯ.

У каждого человека у каждого должна быть своя зубная щётка. Ведь у некоторых людей дёсны кровоточат, и вирус с грязной щётки может попасть от больного человека к здоровому.

- ЗНАЙ, ЧТО УКОЛЫ, КОГДА ТЫ БОЛЕЕШЬ, ИЛИ ПРИВИВКИ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ БОЛЕЗНЕЙ ДЕЛАЮТСЯ ОДНОРАЗОВЫМИ ШПРИЦАМИ
- ИГЛЫ ДЛЯ ПРОКАЛЫВАНИЯ УШЕЙ ДОЛЖНЫ БЫТЬ ТЩАТЕЛЬНО ПРОДЕЗИНФИЦИРОВАНЫ – ЭТУ ПРОЦЕДУРУ НАДО ПРОВОДИТЬ ТОЛЬКО У СПЕЦИАЛИСТА.

Если вам назначают уколы или прививки для профилактики болезней, то делать их должны только одноразовыми шприцами. Если вы захотели проколоть уши, чтобы носить серёжки. Иглы для прокалывания ушей должны быть стерильными, а проводить эту процедуру нужно только в специальных косметических кабинетах.

Ещё раз хочу напомнить, заразиться ВИЧ можно при любом контакте с кровью ВИЧ-инфицированного человека. А это может произойти при использовании нестерильных инструментов при нанесении татуировок или пирсинге, при совместном пользовании маникюрными или бритвенными принадлежностями.

Знаки опасности

Никогда не поднимайте в подъезде, на улице, в парке выброшенные иглы, шприцы, лезвия и другие предметы, которыми можно уколоться или порезаться. Этими предметами мог пользоваться ВИЧ-инфицированный человек, и вы, поранившись, занесёте вирус иммунодефицита в свою кровь.

- ЕСЛИ ТЕБЕ КТО-ТО ПРЕДЛОЖИТ СТАТЬ «БРАТЬЯМИ ПО КРОВИ», ОТКАЖИСЬ ОТ ЭТОГО.
- ОБЪЯСНИ СВОЕМУ ДРУГУ, ЧТО МОЖНО БЫТЬ БЛИЗКИМИ ЛЮДЬМИ И БЕЗ ЭТОЙ ПРОЦЕДУРЫ.
- ЭТО ЛУЧШЕ, ЧЕМ ПОДВЕРГАТЬ СЕБЯ РИСКУ БЫТЬ ЗАРАЖЁННЫМ ВИРУСОМ СПИДа.

Не деритесь, не кусайтесь, не царапайтесь во время игр с друзьями. Это может привести к повреждению кожи и контакту с чужой кровью. А эта кровь может быть ВИЧ-инфицирована.

Помните, лекарства против СПИДа учёные пока ещё не изобрели. Болезнь эта неизлечима. Единственный способ защитить себя — соблюдать правила безопасного поведения.

ЗАБОТЬТЕСЬ О СВОЕМ ЗДОРОВЬЕ САМИ!

Час информирования «СПИД. Что это значит?»

ВИЧ (вирус иммунодефицита человека) — вирус, вызывающий СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита). Этот вирус передается от одного человека другому через кровь или в результате полового контакта. ВИЧ поражает иммунную систему человека, которая отвечает за борьбу с инфекцией. В итоге иммунная система ослабевает до такой степени, что не может противостоять болезням и инфекциям, атакующим организм. Вследствие ухудшения состояния человека ему ставят диагноз СПИД.

[ВИЧ/СПИД](#) можно лечить, но нельзя вылечить. Пока нельзя. Ниже приведены некоторые статистические данные:

- в мире 33 миллиона человек живут с диагнозом ВИЧ/СПИД, и большинство из них не знает о том, что у них ВИЧ.
- Около 12 миллионов молодых людей в возрасте от 15 до 24 живут с диагнозом ВИЧ/СПИД.
- Каждый день ВИЧ заражаются еще 7 400 человек! Почти половина из них моложе 25 лет.
- Молодые женщины в три раза чаще заражаются ВИЧ, чем мужчины того же возраста.
- В 2007 году два миллиона человек умерло от болезней, связанных со СПИДом.
- В 2007 году ВИЧ заразились 2.5 миллиона человек.
- 96% зараженных людей живут в развивающихся странах.
- С 1981 года, когда впервые был официально зарегистрирован случай инфицирования ВИЧ, более 25 миллионов человек (мужчин, женщин и детей) умерли от болезней, связанных со СПИДом.

Почему это касается меня?

Практически в каждой стране живут люди, инфицированные ВИЧ/СПИДом. В некоторых странах, например в Ботсване или Свазиленде, почти 40% населения заражены ВИЧ/СПИДом.

Вирус продолжает распространяться. Эпидемии были отмечены во Вьетнаме, Индонезии, Китае, Папуа Новой Гвинее, некоторых республиках Центральной Азии, а также в прибалтийских странах.

ВИЧ/СПИД — это проблема, связанная не только со здоровьем, но и с развитием. Почему? Быстрое распространение ВИЧ/СПИД среди молодежи и взрослых работоспособного возраста негативно сказывается на экономике, обществе, семье и школьном образовании, что ослабляет всю страну.

Подумайте об этом

Представьте... У вашего отца или вашей матери обнаруживают ВИЧ, и он/она больше не могут работать из-за болезни. Вам, как старшему ребенку в семье, приходится взять на себя многие обязанности: заботиться о больном родителе, присматривать за младшими братьями и сестрами, следить за домом, зарабатывать деньги, заботиться о пропитании. При этом денег на приобретение лекарств для матери или отца не хватает. Теперь вам приходится думать о том, чтобы выжить, а не готовиться к вашей будущей жизни; школа и профессиональная подготовка становятся роскошью.

Согласно исследованиям Всемирного банка, если свыше 8% населения инфицированы ВИЧ, то экономический рост в стране замедляется. Это происходит из-за уменьшения численности работоспособного населения и возрастающего давления на правительство, экономику и систему здравоохранения.

Бедные страны в особенности уязвимы для ВИЧ/СПИДа, потому что:

- зачастую они не располагают необходимыми средствами для лечения лиц, инфицированных ВИЧ, и оказания им помощи.
- Системы здравоохранения в этих странах в большинстве случаев уже перегружены (или недостаточно хорошо развиты).
- В связи с этим предоставление дорогостоящего лечения увеличивающемуся числу лиц, инфицированных ВИЧ, становится практически невозможным.
- Лечение от ВИЧ/СПИД часто оказывается слишком дорогим, его невозможно получить повсеместно, и бедные страны не в состоянии обеспечить такое лечение.
- В самых бедных странах стоимость основного лечения пациентов с диагнозом ВИЧ/СПИД и ухода за ними может в два-три раза превышать ВВП (валовой внутренний продукт) на душу населения.
- Объем средств, выделяемых на просвещение населения об опасном поведении, которое часто приводит к заражению ВИЧ, также ограничен.
- Люди и общества в целом зачастую неохотно обсуждают опасное поведение, потому что это затрагивает общественные табу и нередко противоречит нормам общества.

Все больше детей становятся сиротами из-за СПИДа. Только в Африке по этой причине 13 миллионов детей лишились одного или обоих родителей. ООН считает, что к 2010 году число детей, ставших сиротами из-за СПИДа, может увеличиться до 25 миллионов. Эти сироты имеют меньше шансов на школьное образование, хорошее питание или надлежащее медицинское обслуживание.

Что делает мировое сообщество?

Всемирный банк и другие мировые организации признают, что распространение ВИЧ является основной проблемой на пути мирового развития.

Только факты

Южная Африка занимает первое место по числу инфицированных СПИД. Индия на втором месте.

В **Карибском бассейне** отмечается самый высокий в мире уровень заболеваемости СПИДом (не считая страны Африки к югу от Сахары).

На данный момент в **Восточной Европе и Центральной Азии** наблюдаются самые быстрые темпы роста числа заболевших ВИЧ/СПИДом.

Бразилия, Таиланд и Уганда относятся к странам с высоким уровнем заболеваемости инфекцией, однако распространение ВИЧ/СПИДа удалось взять под контроль. Например, в Таиланде ежегодное количество новых случаев инфицирования уменьшилось со 140 000 в 1995 году до 30 000 в 2001.

Всемирный банк сотрудничает с другими международными организациями, такими как: [ЮНЭЙДС](#), [Всемирная организация здравоохранения](#) и международная организация «Стрит кидз интернэйшнл» в целях:

- выработки государственной политики в сфере здравоохранения, направленной на принятие мер по лечению и предотвращению распространения ВИЧ/СПИДа.
- Обеспечения ухода и лечения в отношении инфицированных ВИЧ/СПИДом, а также помощи их семьям.
- Совершенствования работы по просвещению населения по проблемам СПИД, подготовке учителей и осуществлению социальных программ.
- Защиты детей, потерявших родителей из-за СПИДа.
- Выделения средств на проведение исследований по созданию вакцины от СПИДа через такие организации, как [Глобальный фонд для борьбы со СПИДом, туберкулезом и малярией](#) и [Международная инициатива по вакцине против СПИДа](#).

За последние пять лет Банк в виде грантов, кредитов и займов выделил примерно 2,1 миллиарда долларов США на борьбу с ВИЧ/СПИДом. В рамках Многострановой программы противодействия ВИЧ/СПИДу для Африки 33 страны, включая пять субрегиональных (многострановых) инициатив, получили 1,5 миллиарда долларов США. В общей сложности с 1988 года Банк выделил на борьбу с ВИЧ/СПИДом примерно 4 миллиарда долларов США.

Подумайте об этом

Обсуждение вопроса о медикаментах на международном уровне.

Исследования, направленные на создание лекарств от ВИЧ/СПИДа, проводятся главным образом ведущими фармацевтическими компаниями мира. Считая, что эти исследования и изготавливаемые ими лекарственные средства являются их интеллектуальной собственностью, они продают медикаменты по высоким ценам. Некоторые страны, например Бразилия и Индия, могут производить аналоги этих патентованных препаратов. Но фармацевтические компании не дают согласие на это по соображениям защиты права на интеллектуальную собственность. Люди пытаются найти компромиссное решение и предлагают, чтобы фармацевтические компании продавали свои лекарства по полной стоимости богатым странам, которые могут себе это позволить, а для бедных стран, в особенности для стран с большим числом ВИЧ-инфицированных, делали существенные скидки.

Что могу сделать я?

Говорить о ВИЧ/СПИДе может оказаться очень трудной задачей, но это вопрос жизни и смерти. Вы и другие члены вашей общины не должны стесняться говорить о ВИЧ/СПИДе. Замалчивание этой проблемы только усложняет предотвращение дальнейшего распространения ВИЧ. Многие молодые люди не верят в то, что ВИЧ представляет для них угрозу. Немало и тех, кто не знает, как защитить себя от ВИЧ.

Все вместе мы можем сдержать дальнейшее распространение этого заболевания и уменьшить его влияние на нашу жизнь. Кроме того, мы можем развеять предрассудки относительно ВИЧ/СПИДа.

1. Прежде всего защитите себя. Вы живете лишь один раз.

- Посетите сайт [Go Ask Alice.](#), где вы можете задать свои вопросы о ВИЧ/СПИДе и других болезнях, передающихся половым путем, консультанту по медицинским вопросам.

2. Научите других защищать себя от ВИЧ/СПИДа. Многие люди до сих пор не знают, как ВИЧ передается, и то, что есть способы избежать заражения.

- Расскажите об этом другим членам вашей общины или используйте возможности волонтерских программ, о которых можно узнать в информационном разделе сайта [Idealist.](#)

- Узнайте, какие организации в вашей стране работают с детьми с диагнозом СПИД, посетив сайт Albina's Action for Orphans. Вы можете сделать пожертвования в пользу этих организаций.
- Общайтесь с другими молодыми людьми, занимающимися проблемами СПИДа. Вы можете поговорить о ВИЧ/СПИДе на форумах [Taking it Global](#) или [Centre for the Study of AIDS](#).

3. Проявляйте уважение к инфицированным. Носители ВИЧ никогда не попросят об этом. Пожалуйста, научитесь уважать инфицированных ВИЧ/СПИДом.

Для получения дополнительной информации о том, как вы, ваша семья, учителя и сверстники могут научиться уважать и защищать людей от многих предрассудков, связанных с ВИЧ и СПИДом, посетите весьма информативный сайт [Advocates for Youth](#).

4. Включайтесь в работу. Миру удастся победить ВИЧ/СПИД, но для этого нужно, чтобы такие сознательные граждане, как вы, включились в работу. Если вы готовы изменить судьбы людей, посетите сайты, размещенные на этой странице, и узнайте, чем вы можете помочь.

Проводимый 1 декабря каждого года [Всемирный день борьбы со СПИДом](#) — это день осуществления в международном масштабе акций против ВИЧ-инфекции и СПИДа.

Существуют и другие сайты с информацией о том, как можно принять участие в борьбе против СПИДа:

- [AVERT.org: AIDS Orphans](#)
- [UNAIDS: The Joint United Nations Programme on HIV/AIDS](#)
- [UNIFEM: Gender and HIV/AIDS](#)

1 декабря – Всемирный день борьбы со СПИДом. Покончить со СПИДом. Прекратить пандемии

В этот Всемирный день борьбы со СПИДом ЮНЭЙДС подчеркивает острую необходимость ликвидировать неравенство — движущую силу эпидемии СПИДа и других пандемий по всему миру.

Без решительных действий по борьбе с неравенством миру грозит невыполнение принятых целей для победы над СПИДом к 2030 году, продолжение пандемии COVID-19 и усугубление социального-экономического кризиса.

Прошло уже сорок лет с момента регистрации первых случаев СПИДа, но ВИЧ все еще остается глобальной угрозой. Мы отстаем от выполнения совместных обязательств по искоренению СПИДа к 2030 году, и дело не в недостатке знаний или средств, а в структурном неравенстве, которое препятствует эффективному применению проверенных решений для профилактики и лечения ВИЧ.

Если мы хотим покончить со СПИДом к 2030 году, то экономическое, социальное, культурное и правовое неравенство нужно искоренить как можно быстрее.

Хотя существует мнение, что кризис — это не лучшее время для решения проблем социального неравенства, очевидно, что без этого кризис преодолеть не удастся.

Искоренение неравенства — это долгосрочное глобальное обязательство, актуальность которого возрастает. В 2015 году все страны взяли на себя обязательство сократить неравенство на национальном и международном уровнях в соответствии с Целями устойчивого развития.

Глобальная стратегия по СПИДу на 2021–2026 годы: Ликвидировать неравенство, покончить со СПИДом и Политическая декларация по СПИДу, принятая на Сессии высокого уровня Организации Объединенных Наций по СПИДу 2021 года, уделяют особое внимание проблеме неравенства.

Искоренение неравенства поможет не только положить конец эпидемии СПИДа, но и защитить права ключевых групп населения, людей, живущих с ВИЧ, повысить эффективность борьбы с COVID-19 и другими пандемиями, обеспечить восстановление экономики и поддержание ее стабильности. Кроме того, искоренение неравенства позволит спасти миллионы людей и сделает лучше жизнь общества в целом.

Для того чтобы побороть неравенство, потребуются серьезные перемены. Нам нужны политические, экономические и социальные изменения,

которые позволят защитить права каждого человека и удовлетворить потребности тех групп населения, которые оказались в тяжелых жизненных условиях и подверглись маргинализации.

Мы знаем, как победить СПИД, мы знаем, что такое неравенство, мешающее прогрессу, и знаем, как справляться с ним. Но внедрение политики по устранению неравенства, требует от лидеров смелости.

Теперь правительства должны перейти от слов к делу. Необходимо обеспечивать условия для инклюзивного социально-экономического развития. Отказаться от дискриминационных законов, правил и политических мер, чтобы предоставить всем одинаковые возможности и искоренить неравенство. Для правительств настало время выполнить свои обещания. Они должны действовать прямо сейчас и держать ответ перед нами.

В этот Всемирный день борьбы со СПИДом давайте напомним нашим правительствам о том, что глобальное неравенство влияет на всех нас, независимо от того, кто мы и откуда. В этот Всемирный день борьбы со СПИДом давайте потребуем действий по ликвидации неравенства, прекращению СПИДа и всех других пандемий, порождаемым неравенством.

В этот Всемирный день борьбы со СПИДом мы должны напомнить о том, что глобальное неравенство влияет на всех нас, независимо от того, кто мы и где живем. В этот Всемирный день борьбы со СПИДом мы требуем действий по ликвидации неравенства и искоренению СПИДа, равно как и всех остальных пандемий, которые распространяются из-за неравенства.

Интересные факты о ВИЧ/СПИДе

Сейчас к ВИЧ фактически устойчив в среднем 1% европейцев, 10%-15% европейцев имеют частичную сопротивляемость к ВИЧ.

Вирус иммунодефицита человека был выделен в 1983 году в двух лабораториях: в Институте Пастера во Франции Люком Монтанье (фр. Luc Montagnier) и в Национальном институте рака в США Робертом Галло (англ. Robert C. Gallo).

Красная лента — символ борьбы со СПИДом, обязательный атрибут акций, посвященных тематике ВИЧ, во всем мире.

Идея создания красной ленты была предложена группой «Visual AIDS». Поскольку организация состояла из профессиональных художников и менеджеров от искусства.

Красная ленточка символ сострадания, поддержки и надежды на будущее без СПИДа.

Название Lentivirus происходит от латинского слова lente — медленный.

Для вируса иммунодефицита человека характерна очень высокая частота генетических изменений, возникающих в процессе самовоспроизведения.

ВИЧ-2 — вид вируса иммунодефицита человека, идентифицированный в 1986 году.

СПИД — это стадия ВИЧ (вирус иммунодефицита человека) инфекции, при которой иммунная система человека отказывается защищать своего хозяина и у него развиваются бактериальные, грибковые, вирусные, протозойные инфекции (вызываются паразитами, относящимися к типу одноклеточных простейших), и неинфекционные заболевания.

Изначально болезнь получила неофициальное название «болезни четырех Г» — так как была обнаружена у жителей или гостей Гаити; гомосексуалов; людей, больных гемофилией и лиц, употреблявших героин.

Схожими симптомами обладают два вируса иммунодефицита, которыми болеют два вида африканских обезьян: обыкновенные

шимпанзе и дымчатые мангобеи. Вполне возможно, что вирус мутировал и преодолел межвидовой барьер.

Передача ВИЧ может происходить при анальном, вагинальном или оральном сексе, переливании крови, использовании зараженных игл и шприцев; между матерью и ребёнком во время беременности, родов или при грудном вскармливании.

Вирус не передается при поцелуях, ласках и других близких физических контактах с человеком, являющимся носителем вируса. Он также не передается при дыхании, когда вы дышите одним воздухом с человеком, зараженным вирусом, при плавании с больным человеком в одном бассейне и т. д. Вирус также не передается через кашель или чиханье. Вирус иммунодефицита не может переноситься москитами и другими кровососущими насекомыми.

Ученые доказали, что первоначально ВИЧ появился в Западно-Центральной Африке в конце девятнадцатого или в начале двадцатого века. СПИД был впервые описан Центрами по контролю и профилактике заболеваний США в 1981 году, а его возбудитель, ВИЧ, был описан в начале 1980-х.

До настоящего времени не создано вакцины против ВИЧ, лечение ВИЧ-инфекции значительно замедляет течение болезни, однако известен только единичный случай полного излечения болезни в результате пересадки модифицированных стволовых клеток. Интересно, что за тридцать с лишним лет с того момента, как ученые открыли этот вирус, у некоторых наблюдаемых инфицированных пациентов признаки и симптомы ВИЧ (СПИДа) до сих пор не проявились.

В мире уже есть большое количество ученых, называемых СПИД-диссидентами, которые не разделяют навязываемую всему миру вирусную теорию смертельного СПИДа. Одним из доказательств их гипотезы является то, что обследованные жены 15 000 «ВИЧ-положительных» американцев почему-то не заразились вирусом, продолжая жить половой жизнью со своими мужьями.

Африка к югу от Сахары остаётся наиболее затронутым регионом: здесь проживает 67% всех людей, живущих с ВИЧ, и зарегистрирован 91 % всех новых случаев инфекции среди детей. В результате эпидемии более 14 миллионов детей в Африке к югу от Сахары стали сиротами. Эпидемия ВИЧ-инфекции привела к резкому снижению средней продолжительности жизни во многих африканских странах (например, в Ботсване с 65 до 35 лет к 2006 году).

В СССР первый случай СПИДа был зарегистрирован в 1982 году у ВИЧ-инфицированной девочки и ее матери, которая в 1978 году была невестой студента из Африки (тот через несколько лет умер от СПИДа).

При отсутствии антиретровирусной терапии средняя продолжительность жизни человека с ВИЧ-инфекцией составляет от девяти до десяти лет, средняя продолжительность жизни на стадии СПИД составляет около девяти месяцев.

Вирус иммунодефицита человека при кипячении погибает через 1 мин, но при этом является стойким к солнечным лучам и замораживанию.

Среди пар, которые постоянно и правильно используют презерватив при сексуальных контактах, риск передачи ВИЧ отсутствует.

На сегодня вирус иммунодефицита человека (ВИЧ) — самый изученный из всех вирусов. О ВИЧ опубликовано более 200 тыс. научных статей.

За заражение другого человека ВИЧ-инфекцией или заведомое поставление другого человека в опасность заражения ВИЧ-инфекцией в значительном числе государств предусматривается уголовная ответственность.

В Киеве, возле Киево-Печерской Лавры, в Канадской провинции Квебек и столице Латвии Риге были установлены памятники жертвам СПИДа.

Всемирный день борьбы со СПИДом отмечается ежегодно 1 декабря. Впервые он был провозглашён ВОЗ в 1988 году.

ВИЧ — вирус нестойкий — вне среды организма при высыхании крови (спермы, лимфы и влагалищного секрета) погибает.

Пары, в которых один партнер ВИЧ-положительный, а второй ВИЧ-отрицательный, называют дискордантными парами.

